



V Congreso Internacional Longevidad Satisfactoria: Visión Integral.

PARTICIPE USTED Y SU FAMILIA ACTIVAMENTE EN:

La Asociación Médica del Caribe y el Club de los 120 Años convocan al V CONGRESO INTERNACIONAL: LONGEVIDAD SATISFACTORIA: VISIÓN INTEGRAL que sesionará del 22 al 25 de mayo de 2007, con sede en el Hotel Nacional de Cuba. Será un espacio para adquirir y compartir experiencias y conocimientos sobre el tema de longevidad satisfactoria. La participación en el evento le dará a Ud. la posibilidad de participar en actividades que propician a través del ciclo vital alcanzar una longevidad satisfactoria, entre las que se encuentran:

CAMINATA DE LA ETERNA JUVENTUD. Actividad que dará inicio al Congreso, con la intervención especial de personalidades del deporte en Cuba. En esta actividad participarán glorias del movimiento deportivo cubano y otras muchas personas que tienen como modelo en su estilo de vida, la práctica sistemática de actividades físicas.

III ENCUENTRO INTERNACIONAL DE CENTENARIOS. Podrá intercambiar con personas que han logrado alcanzar 100 años o más de vida y con expertos en los temas de genética, antropometría, atención en salud y servicios sociales en personas longevas, y podrá explorar las experiencias de vida de supervivencias excepcionales. Este año el III Encuentro está dedicado a la mujer centenaria.

ENCUENTRO CON LA UNIVERSIDAD DEL ADULTO MAYOR. Emocionante experiencia con cursantes de este programa de educación para mayores de la Universidad de la Habana. Podrá intercambiar sobre el mejoramiento humano, familia, ciclo vital, género, sexualidad, pareja, comunicación, estrés, empresariado, gerontología, educación, entre otros.

DEGUSTACIÓN CULINARIA. Realizada por la alta cocina cubana, con la participación especial de los mejores chef de cocina cubana, con los cuales podrá intercambiar criterios y recetas para elevar la calidad de vida.

PARA MAYOR INFORMACIÓN DIRÍJASE A:

Congreso de Longevidad Satisfactoria: longevidad2007@infomed.sld.cu